



## 2月の献立



	献立名 (材料名)	アレルギー代替食・栄養価 ※玉:たまごアレルギー・乳:牛乳・乳製品アレルギー	使用調味料等		
2/2 (月)	キーマカレー(豚ミンチ、鶏ミンチ、玉ねぎ、なす、 トマト缶、ガーリック、おろし生姜、カレー粉、 ヨーグルト、カレールウ)	※キーマカレーの 原材料のヨーグルトは 除去できません。 (一人当たりの使用量:10g)	醤油		和風だし
ごはん 給食	バナナ		マヨネーズ		中華だし
			ケチャップ	○	コンソメ ○
			ソース	○	ごま油
エネルギー: 507kcal / たんぱく質: 12.4g / 脂質: 13.1g					
2/5 (木)	チーズコロッケ グリンリーフ スクランブルエッグ(たまご、トマトソース) 甘辛煮(たけのこ、南瓜、竹輪)	チーズコロッケ → コロッケ スクランブルエッグ → ケチャップスパゲティ	乳	醤油	○ 和風だし
ごはん 給食	中華和え(太もやし、ほうれん草、にんじん、白ごま) りんご		玉	マヨネーズ	中華だし
				ケチャップ	○ コンソメ
				ソース	ごま油 ○
エネルギー: 409kcal / たんぱく質: 9.2g / 脂質: 9.9g					
2/9 (月)	玉子焼(たまご) こんにゃくの甘辛煮 お浸し(ほうれん草、花かつお) 炒め煮(切干大根、にんじん、うすあげ)	玉子焼 → ミートボール	玉	醤油	○ 和風だし
ごはん 給食	ハンバーグ フライドポテト グリンリーフ パイン缶			マヨネーズ	中華だし
				ケチャップ	○ コンソメ
				ソース	ごま油 ○
エネルギー: 435kcal / たんぱく質: 12g / 脂質: 13.6g					
2/12 (木)	オムレツ ウインナー グリンリーフ カレー豆(大豆、ベーコン、玉ねぎ、 グリンピース、トマト缶、カレー粉)	オムレツ → ハムカツ	玉	醤油	○ 和風だし
ごはん 給食	レモンサラダ(ツナ、きゅうり、キャベツ、オリーブ油、レモン果汁) 煮付(うすあげ、さつま芋) 白桃缶			マヨネーズ	中華だし
				ケチャップ	○ コンソメ ○
				ソース	○ ごま油
エネルギー: 421kcal / たんぱく質: 10.8g / 脂質: 14.1g					
2/16 (月)	焼飯(ハム、たまご、玉ねぎ、にんじん、青ねぎ) 野菜コロッケ バナナ	焼飯 → たまご抜き	玉	醤油	○ 和風だし
				マヨネーズ	中華だし ○
(有) 内田フーズ 毎塚市金井町4-18 TEL 0797(81)4044 FAX 0797(81)4008					

ごはん 給食	五目中華スープ(豆腐、もやし、干しいたけ、 にんじん、玉ねぎ、片栗粉)				ソース		ごま油	
		エネルギー: 455kcal / たんぱく質: 11.3g / 脂質: 10.7g						
2/19 (木)	のり弁(おかか佃煮、味付のり) 白身魚フライ 磯辺揚げ(竹輪、天ぷら粉、青のり) お浸し(チンゲン菜、花かつお)				醤油	○	和風だし	
					マヨネーズ		中華だし	
					ケチャップ		コンソメ	
ごはん 給食	プチゼリー にゅうめん(そうめん、鶏肉、うすあげ、青ねぎ)				ソース	○	ごま油	
		エネルギー: 425kcal / たんぱく質: 14.1g / 脂質: 6.5g						
2/23 (月)	おでん(ゆで卵、絹厚揚げ、こんにゃく、大根、さつまあげ) 牛肉コロッケ マカロニサラダ(マカロニ、にんじん、きゅうり)	おでん(ゆで卵) → 竹輪	玉	醤油	○	和風だし		
		マカロニサラダ → アレルギー用マヨネーズ	玉	マヨネーズ	○	中華だし		
				ケチャップ		コンソメ		
ごはん 給食	グリーンリーフ りんご			ソース	○	ごま油		
		エネルギー: 442kcal / たんぱく質: 12.6g / 脂質: 13.7g						
2/26 (木)	木の葉丼(たまご、うすあげ、もち麩、鶏肉、 かまぼこ、玉ねぎ、青ねぎ) 揚げ餃子	木の葉丼 → たまご抜き	玉	醤油	○	和風だし		
				マヨネーズ		中華だし		
				ケチャップ		コンソメ		
ごはん 給食	ストロベリーゼリー			ソース		ごま油		
		エネルギー: 428kcal / たんぱく質: 12.9g / 脂質: 7.8g						
2/27 (金)	おにぎり(味付のり、おかかふりかけ) ハンバーグ グリーンリーフ	シューロールケーキ → シュガーパイ	玉・乳	醤油	○	和風だし		
お別れ会	鶏の唐揚(鶏もも肉、片栗粉、おろし生姜)	サラダ → アレルギー用サラダ	玉	マヨネーズ	○	中華だし		
				ケチャップ	○	コンソメ		
ごはん 給食	サラダ(ポテトサラダベース、ロースハム、きゅうり) いちご シューロールケーキ			ソース		ごま油		
		エネルギー: 558kcal / たんぱく質: 14.7g / 脂質: 19.4g						